



Rindfleischstreifen mit Paprika

Làjiūo niúròu tiáo

Làjiūo niúròu tiáo, auch bekannt als Rindfleischstreifen mit Paprika, ist ein beliebtes chinesisches Gericht. Es besteht aus zarten Rindfleischstreifen, die mit knackigen Paprikaschoten und oft auch mit Zwiebeln und Knoblauch in einer würzigen Sauce gebraten werden. Der Geschmack ist eine köstliche Kombination aus herhaftem, leicht süßlichem und würzigem Aroma. Das Rindfleisch ist zart und saftig, während die Paprika eine frische und leicht süße Note hinzufügt. Die Sauce, die oft aus Sojasauce, Austernsauce und manchmal auch etwas Chili besteht, verleiht dem Gericht eine angenehme Würze und Tiefe.

Herkunft: China

Kategorie: Hauptspeisen, Fleischgerichte

Marinieren / Einlegen / Ruhen: 30 Minuten

Vorbereitungszeit: 10 Minuten

Zubereitungszeit: 10 Minuten

Zutaten für 4 Portionen

400 g Rindfleisch

3 Paprika grün

4 Chilischote(n) rot

1 Frühlingszwiebel(n)

3 Zehen(n) Knoblauch

500 ml Öl

Für die Marinade

1 ½ EL Sojasauce

½ Ei(er) geschlagen

1 TL Maismehl

Zum Abschmecken

2 TL Sojasauce

1 TL Reiswein

½ TL Pfeffer

1 TL Zucker

Vorbereitung

Die Paprika- und Chilischoten halbieren, entkernen und in Längsstreifen schneiden. Den Knoblauch schälen und fein hacken, das Ei schlagen. Das Rindfleisch in 4 cm lange Streifen schneiden und marinieren. Die Frühlingszwiebel in feine Ringe schneiden.

Zubereitung

Eine heiße Pfanne zweimal mit Öl ausschwenken, das Öl hineingeben und den Wok stark erhitzen. Das Rindfleisch darin kurz anbraten. Die grünen Paprika hineingeben und kurz pfannenröhren. Beides herausnehmen und abtropfen lassen. Ein EL Öl im Wok zurück behalten. Darin die Frühlingszwiebel, Knoblauch und Chili einige Sekunden pfannenröhren. Die Gewürze zum Abschmecken, das Fleisch und die grünen Paprika zugeben, kurz pfannenröhren, servieren.