



## **Mais an Erdnussbutter**

### **Chibarwe Chakadyiwa**

Chibarwe Chakadyiwa ist ein traditionelles Gericht aus Simbabwe, das aus Mais und Erdnussbutter zubereitet wird. Es handelt sich um eine afrikanische Variation der Polenta.

Chibarwe Chakadyiwa wird oft zu Fleisch serviert und ist ein einfaches, aber nahrhaftes Gericht.

Herkunft: Simbabwe

Kategorie: Hauptspeisen, Mehlspeisen

Zubereitungszeit: 45 Minuten

#### **Zutaten für 4 Portionen**

250 g Polentamaismehl

1 Liter Salzwasser

3 EL Erdnussbutter

#### **Zubereitung**

Den Mais in kochendes Salzwasser geben und kochen, bis er gar ist (ca. 30 Minuten). Die Erdnussbutter zugeben und unter stetem Umrühren 15 Minuten kochen lassen.